

心を病むと、苦しむと
 人は、自分と他人をくらべます
 そして、もっと不幸な他人と自分をくらべ
 そこに救いを求めます。

そんな時こそ、鏡を見てごらん

そこに映っているのは
 宇宙にたった一人しかいない君。

夜回り先生・水谷修さん より

私たちはいつも他人と比べて、喜んだり悲しんだりしていませんか。

「今まで一番嬉しかった事は何ですか。」と、先生に聞かれた小学校4年生の男の子が言いました。「友達が出来たこと。そしてずっと友達でいてくれたこと。」

本当の喜びは続くんですね。すぐ忘れてしまわない。一人の私を心底支えてくれるものに出逢った喜び。それを大切にしよう。



由仁町 本覚寺 高橋宗瑛