

受け身とはころぶ練習

まける練習

人の前でぶざまに恥をさらす稽古

相田みつを

新学年になって、ひと月が経ちましたが、皆さん新しい学年はいかがですか？中学生は今年度より柔道（剣道のところもあるかな？）が必修科目となりましたが、もう始まっているのでしょうか。

柔道というと自分より大きな相手を豪快に投げ飛ばすというのがカッコイイというイメージがあります。

でも柔道は受け身がしっかり身につけていなければ、「投げる」という段階にはいきません。

人として生きるという事も負けたり、失敗したり、かっこわるかったりして初めて人間としての土台がしっかりするのです。

失敗したり、負けたりするのも人生での大事な練習です。大切な事です。

受け身を練習するとき、この言葉を思い出してね！

長沼町 誓報寺 天野敦子