

和顔愛語

「わげんあいご」と読みます。意味は、和やかな笑顔で優しい言葉をかけることです。

機嫌の悪いとき、イライラしてるとき優しい言葉をかけるのは難しいです。

言わなくてもいいことをつい言ってしまい、傷つけてしまいます。

自分がとっている態度や言葉は、必ず自分にはねかえってきます。

優しくなれば相手も優しくなります。

無理に笑う必要はありません。自然に笑っているとその場も和やかになります。

困っている人、苦しんでいる人がいたら、大丈夫？つらいね、苦しいねといえる人になってほしいと思うし、私もそうなりたいとおもっています。

奈井江町 西本寺 藤堂 宏美