

**自分の人生は、**

**自分にしか作ることはできない**

**アイルトン・セナ**

これは Formula1（フォーミュラーワン 通称 F1）というモータースポーツのドライバーだった方の言葉です。彼の人生が彼にしか作れないように、これを読んでいるあなたの人生は、他の誰でもないあなたにしか作ることができないのです。あなたのためにあなた自身を大切にしましょう。

そして、あなたの周りにいる人も彼らの人生を作っているのです。わたしとあなた、一人ひとりとは違うけれど、とても大切な存在なのです。

由仁町 本覚寺 高橋光慈