

『食べること』

『おしゃべりすること』

このことに価値をおく

文化圏の国では

自殺率が低い

先日ラジオを聞いていたら、こんな言葉を耳にしました。家族のみんなで食事を一緒に食べていますか？学校で、家で、おしゃべりをして笑っていますか？

親は仕事で帰りが遅い、私は塾があるからご飯を食べる時間がみんなと合わない……。きっといろいろあるでしょうけど。毎日でなくても週に何回か。ご飯でなくてもお茶を飲みながらおやつを食べて。おしゃべりをしながら、家族と、友達と楽しい時間になるでしょう。悩みも少しは話せるかもしれません。

みんなで食べましょう！おしゃべりしましょう！

美唄市 正教寺 永岡誓世