

「食事のことば」

(食前のことば)

み仏と、

みなさまのおかげにより、

このご馳走をめぐまれました。

深くご恩を喜び、ありがたく

いただきます。

(食後のことば)

尊いおめぐみにより、

おいしく いただきました。

おかげで、ご馳走様でした。

外国映画に、家族そろって食事をする時、お父さんが食事を前にしてお祈りをし、家族がそれに合わせ食前の言葉を言い食事が始まるという場面を良く目にします。

これからいただく、食事が当たり前前に当然のごとく私の前に有るのではなく、様々な命の関わりがあって、はじめて食事という形で口に入るのです。「いのちをいただきます」なのです。感謝を忘れてはいけません。

日本にも、合掌して上記の言葉を食前食後に言って食事をしている家族がいることを知ってほしいなあ。(栗山町 教覚寺 萩山玲子)

